

# ***АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ***

## **Безопасность на воде**

В целях предупреждения несчастных случаев необходимо обеспечить неукоснительное соблюдение нормативных требований охраны труда и правил безопасности.

Пляжи следует размещать в защищенных от ветра местах, обращенных на юг, юго-восток или юго-запад.

Берег у места купания должен быть отлогим без обрывов и ям. Минимальная площадь пляжа на одно место должно быть 4 кв.м.

На территории пляжа (места для купания) должны быть условия для переодевания. На берегу необходимо оборудовать навесы от солнца (предусмотреть места в тени). Необходимо наличие питьевой воды.

Вода в водоеме должна исследоваться по химическим и бактериологическим показателям перед началом купального сезона и в период купального сезона не реже одного раза в месяц. Для купания детей отводятся места водоема, глубиной от 0,7 м до 1,3 м, в которых отсутствуют выход грунтовых вод с низкой температурой, резко выраженные водовороты, воронки, большие волны и скорость течения воды не превышает 0,5 м/с.

Дно водоема должно быть песчаным, свободным от тины, водорослей, коряг, острых камней. Часть водоема, предназначенная для купания, обозначается яркими плавающими сигналами.

Купание разрешается не ранее, чем спустя 1,5 часа после еды. С наступлением темноты купание запрещается.

Купание в открытом водоеме можно начинать в солнечные и безветренные дни при температуре воды не ниже 20°C, воздуха — не ниже 23°C.

В дальнейшем, после недели регулярного купания — при температуре не ниже 16°C для основной группы и 18°C — для детей подготовительной группы по физическому воспитанию.

Время пребывания в воде в первый день составляет 7-10 минут, ежедневно увеличивается и может достигать 25 минут. Запрещается входить в воду в разгоряченном виде. Купание следует прекращать при появлении первых признаков переохлаждения. Одновременно можно обучать плаванию не более 10 человек.

Во время купания детей один взрослый должен находиться в воде у линии наибольшего удаления от берега, второй на берегу. Максимальное количество одновременного пребывания детей в воде — 12 человек