

# КАК БЕРЕЧЬ ВРЕМЯ?

## КАК БЕРЕЧЬ ВРЕМЯ?

1. Точно определи цель.
2. Сосредоточься на главном, запиши на листке в порядке важности самые срочные дела.
3. Установи твёрдые, но реальные сроки. Твёрдо держись срока. Не расслабляй себя и не балуйся рассуждениями о том, что срок можно перенести. Наоборот, будь непреклонно требователен к себе.
4. Научись быть решительным. Не откладывай дело со дня на день.
5. Научись говорить «нет». Если не научишься этому, то окажешься вовлечённым в такие дела, которыми ты никогда не занялся бы по своей воле.
6. Учись слушать. Ты избежишь серьёзных ошибок, повторений и переделок, если с первого раза будешь стремиться получить исчерпывающее указание и сведения. Поэтому, прежде чем что-то делать, уточни, где, когда, как, что, почему.
7. Используй время полностью. Время поездок, ожидания завтрака можно занять такими делами, как планирование своего дня, обдумывание предстоящих задач...
8. Воспитывай уважение к своему времени. Прибери привычку мысленно давать своему времени какую-то оценку, и ты станешь по-новому относиться к нему.