

**КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЗЛА В НОВОМ ОБЛИЧИИ**  
**(психотропные вещества, курительные смеси)?**

**Лучший путь – это сотрудничество**  
**с Вашим взрослеющим ребенком.**

- Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
- Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, придите весь решег--- проблемы с ним вместе.

**Помните:** Роль семьи нельзя преувеличить. В большей степени родителей зависит психическое и физическое здоровье ребенка. Не бывает трудных, невыносимых, плохих детей, есть взрослые, родители, у которых не хватает времени, сил и душевного тепла. У нас хорошее новое поколение! У них другие песни, прически, стили в одежде. Нам не всегда понятны их цели, приемлемы их поступки, одобряемы их решения. Но это наши любимые дети! И именно они несут в будущую взрослую жизнь те нравственные ценности и жизненные устои, которые мы в них воспитаем.

**Нужна помощь? Звоните!**

**УЗ «Сморгонская ЦРБ» врач-нарколог:**  
**т.3-61-86**

**УЗ ГОКЦ «Психиатрия и наркология» в**  
**круглосуточном режиме работает телефон**  
**экстренной психологической помощи:170**

**Социально-педагогический центр**  
**Сморгонского района: телефон доверия**  
**для детей и подростков и их родителей:**  
**т.2-20-00**

**ГУО «Средняя школа №2 г. Сморгони»**  
**Телефон доверия для детей и подростков и их**  
**родителей: т. 2-15-70**

**Республиканская горячая информационная**  
**линия по вопросам лечения наркомании**  
**т.8-801-100-18-18**