

Меморандум от вашего ребенка

- ☀ Любите меня таким, каков я есть. Я — это Я, и это прекрасно.
- ☀ Не применяйте силу в отношениях со мной. Иначе это научит меня думать, что сила – это все.
- ☀ Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку.
- ☀ Не давайте невыполнимых обещаний. Это подорвет мое доверие к вам.
- ☀ Не поддавайтесь на мои провокации, когда я нарочно говорю и делаю вещи, огорчающие вас. Просто мне не хватает вашего внимания.
- ☀ Не огорчайтесь слишком сильно, когда я говорю «я ненавижу вас». В действительности я это не имею в виду, но я хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали по отношению ко мне.
- ☀ Не заставляйте меня чувствовать себя меньше, чем я есть на самом деле.
- ☀ Не делайте за меня то, что я могу сделать сам.
- ☀ Не делайте мне замечания в присутствии других людей. Я приму эти замечания, если вы спокойно поговорите со мной наедине.
- ☀ Не пытайтесь обсуждать мое поведение в пылу конфликта, давайте сделаем это не сейчас, а позже.
- ☀ Не пытайтесь поучать меня. Вы удивились бы, узнав, как прекрасно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.
- ☀ Не заставляйте меня считать, что мои ошибки – преступление. Я должен научиться делать ошибки, не считая при этом, что никуда не гожусь.
- ☀ Не придирайтесь и не обманывайте. В противном случае мне надо притвориться глухим, чтобы как-то защищаться.
- ☀ Не забудьте, что я люблю экспериментировать. Таким образом я учусь, поэтому примиритесь, пожалуйста, с этим.
- ☀ Не оберегайте меня от последствий моей деятельности. Мне необходимо учиться на собственном опыте.
- ☀ Никогда не считайте, что извиниться передо мной ниже вашего достоинства. Прямое и честное извинение вызывает у меня удивительно теплые чувства по отношению к вам.
- ☀ Не забывайте, что мне необходима понимание и поддержка. Счастье – это когда тебя понимают, не так ли?