

Бить или не бить? Вот в чём вопрос.

Дорогие родители, вспомните своё детство. Есть ли среди вас те, кого родители никогда, ни при каких обстоятельствах не били, не шлёпали, пальцем не трогали... Как правило, таких единицы.

Вся старая российская литература свидетельствует – детей били, били жестоко, видя в том если не благо, то традиционную неизбежность. Почему родители бьют детей?

- *Первая причина.* Многие действительно считают, что без ремня ничего хорошего из ребёнка выйти не может. Порой это бывают не злые и достаточно уравновешенные люди, но в сознании их прочно закрепилось: детей надо бить! Руководствуются принципом: «За одного битого двух небитых дают!». Как правило, такие родители не верят в своих детей, боятся будущего, боятся прощать детям. «Он в другой раз что-нибудь похлеще выкинет, нельзя спускать».
- *Вторая причина* подлинных несчастных детей – несдержанность родителей, срывы, которые бывают вызваны не промахами детей, а посторонними причинами. Как в жизни бывает? «На работе неприятности, домой пришёл – жена устроила скандал, где был, да то, да сё, а тут ещё сын под руку подвернулся, ну и врезал». «Родители приходят домой злые, начинают ругаться между собой, а когда это им надоедает, набрасываются на меня и всегда выискивают за что наказать».
- *Третья причина.* Бьют от гулкой пустоты внутри себя. Бьют потому, что по-другому разговаривать с детьми не умеют. Слов нужных не знают, может и сами их не слышали.

Бить детей очень вредно и по медицинским показателям. По голове – это просто преступление, вряд ли кто-то из бьющих родителей на желает видеть своё чадо умным. По рукам медики категорически запрещают бить, т.к. здесь очень много нервных окончаний, связанных с самыми различными органами. Удар по лицу унизителен, он никогда не забывается и никогда не будет прощён.

Но дело ведь далеко не только в медицинских показателях. Смелые и благородные люди вырастают только из небитых детей. Это рискованное утверждение и вы можете поспорить, и всё-таки лишь человек, который не ждёт удара, может быть смел не только с подчинёнными, но и в идеях, планах, может разговаривать с людьми, не втягивая голову в плечи. Неправда, что небитый и лелеянный ребенок не готов к превратностям судьбы, которая, как известно, бывает и бьет. Удары судьбы для него – это несправедливость, с которой можно побороться, которую нужно преодолеть, небитый не воспримет их исходно, как должное, привычное.

За что же родители наказывают детей?

Вот причины, которые называют дети: за плохую оценку, за замечания от учителя в дневнике (бегал, кричал), за драку с кем-то, оговаривался, что-то разбил, взял без спроса и т.д.

Уважаемые родители, помните, что порки и подзатыльники ничего не улучшают, ничего не исправляют и не налаживают, а вызывают озлобление, нарушают естественный процесс формирования личности.

Но бывают всё-таки особые, из ряда вон выходящие обстоятельства, когда все слова бессильны. Если ребёнок обрывает крылья бабочке, если он истязает щенка, мучает котёнка, дайте по рукам мучителю как следует! Боль за боль. Может воспоминание о справедливом возмездии остановит, сдержит в другой раз маленького садиста и тем самым спасет его.

А вообще – не бить! А какие всё-таки наказания допустимы?

Самая эффективная мера воздействия на провинившегося ребёнка – это ваше временное пренебрежение общением с ним, лишение своего доверия: «Ты сделал то-то и то-то, хотя прекрасно знал: так нельзя, и разговаривать мне с тобой не о чем».

Далее следует полоса отчуждения. Будто его и нет рядом. Его слова пропускайте мимо ушей, его искательные улыбки не замечайте. Пусть попереживает. Иногда бывает полезно сказать ребёнку так: «Я разочарован твоим поведением потому-то и потому-то, придётся мне одному ехать на рыбалку (идти в гости и т.д.). И выдержать характер, не брать с собой провинившегося. Весь фокус не в лишении ребёнка чего-то желанного (без компота и при царе Горохе оставляли), а в том, что вы отказываетесь разделить с ним радость».

Дети, особенно маленькие, очень быстро усваивают, что чем громче они кричат: «Мама, я больше не буду! Прости, мамочка!» – тем быстрее им отпускают грехи. Есть даже такие ребята, у которых это причитание превращается в условный рефлекс – шкодит и кричит во все горло: «Больше не буду, прости, больше никогда не буду!». Не торопитесь с прощением. Раз, два, три поторопитесь, а там, глядишь, ваш сообразительный ребёнок, не успев выпутаться из одного проступка, будет смело совершать новый, совершенно точно зная: стоит только попросить о прощении – и оно будет получено. Вообще не обязательно требовать от детей словесных извинений. Искупать вину можно и нужно делами, поступками. Сломал – почини, не исполнил – исполни. Шумел, мешал другим – покажи (и в течение не 5 минут, а достаточно длительного времени), что ты научился считаться с удобствами других и можешь, когда надо, ходить на цыпочках и разговаривать шёпотом...

Проблемы воспитания неисчерпаемы, как море. И всё-таки есть некоторые общие рекомендации:

1. Не спешите наказывать. Горячность – плохая помощница родителя.
2. Не откладывайте наказание на слишком долгие сроки, иначе наказание превратится в месть. А месть всегда недостойна человека.
3. Есть дети, которых не возьмёшь ни наказанием, ни добром, но родительская любовь всё-таки спасёт их.