

Заразиться ВИЧ нельзя через:

- пот, слюну, слезы, кашель. То есть – через рукопожатия, объятия, поцелуи;
- укусы насекомых;
- постельное и нательное белье;
- общую посуду и пищу;
- общие вещи: деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы;
- воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).

Что нужно делать, чтобы не заразиться:

- избегать случайных и беспорядочных половых связей;
- всегда пользоваться презервативом высокого качества;
- не пользоваться общими иглами, инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре, бритье.
- отказаться от употребления наркотических средств.

При попадании инфицированной крови, спермы, влагалищного содержимого на травмированные участки слизистых или кожи немедленно обработать их проточной водой и обратиться к врачу.

Проект профилактики ВИЧ-инфекции на рабочем месте:
(ВИЧ-знай. Делай выбор. Работай. Живи?)

Зачем знать, есть ли у вас ВИЧ:

- для своевременного начала лечения и предупреждения развития болезни;
- чтобы более внимательно относиться к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения;
- чтобы не заразить своих близких и любимых людей.

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ

Пройти обследование на ВИЧ анонимно и бесплатно можно в любом лечебно-профилактическом учреждении, Республиканском и областных центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

Минск (017) 227 79 11
Брест (0162) 23 61 05
Витебск (0212) 22 98 62
Могилев (0222) 27 08 26
Гомель (0232) 74 71 40
Гродно (0151) 75 57 48

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
Республиканский центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья
Телефон горячей линии: (017) 227 48 25

ВСЕ ЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ О ВИЧ?



*Каждый человек сам
принимает решение и
несет ответственность
за свои поступки*

ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Это вирус, который передает—ся от человека к человеку и вызывает разрушение иммунной системы.

ВИЧ-инфекция – неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная (защитная) система человека.

СПИД – Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита. Клиническое состояние, характеризующееся снижением функции иммунной системы до критического уровня, сопровождающееся тяжелыми поражениями различных органов и систем организма человека. Это последняя стадия ВИЧ–инфекции.

Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие–либо симптомы заболевания. Попад в организм вирус постепенно разрушает иммунную систему, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма. В течение этого периода человек может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать этот вирус другим.

Мировая статистика!

9 из 10 людей, живущих с ВИЧ,
НЕ ЗНАЮТ О ТОМ, ЧТО ОНИ ЗАРАЖЕНЫ!

Опасна ВИЧ–инфекция, а не ВИЧ–инфицированные! Узнай, как защититься!

Заражение может произойти, только при попадании **инфицированной ВИЧ биологической жидкости в кровь здорового человека** либо непосредственно при половом контакте, либо через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов).

Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко.

Таким образом, вирус может попасть в организм либо при сексуальном контакте без презерватива, либо при использовании нестерильных инструментов для инъекций.

Пути заражения ВИЧ–инфекцией различны, но чтобы заражение произошло, НЕОБХОДИМО:

Попадание ВИЧ в кровь здорового человека;
Количество ВИЧ должно быть достаточным для заражения;

Человек заражается ВИЧ в результате своих действий и поступков.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

■ При незащищенном половом контакте с ВИЧ–инфицированным или больным СПИДом.

На протяжении последних лет в Беларуси увеличивается количество людей, инфицирование которых происходило в результате сексуальных контактов. Наличие у человека инфекций, передаваемых половым путем, увеличивает риск инфицирования в 10 раз. ВИЧ передается при любом виде полового контакта. Беспорядочные половые связи увеличивают риск заражения ВИЧ. В то же время может быть достаточно только одного полового контакта с носителем вируса, чтобы произошло заражение ВИЧ–инфекцией.

■ При попадании крови ВИЧ–инфицированного или больного СПИДом в организм здорового человека.

Этот путь передачи ВИЧ распространен среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно. В Беларуси более 50% всех случаев инфицирования ВИЧ произошли в результате инъекционного употребления наркотиков. Возможно заражение при использовании загрязненного инфицированной кровью многоразового инструмента, в том числе для маникюра/педикюра, тату, пирсинга.

■ ВИЧ–инфицированная или больная СПИДом женщина может передать вирус ребенку.

Это может произойти во время беременности, в процессе родов, при грудном вскармливании.