

Получить консультацию анонимно и бесплатно ты можешь в отделах профилактики ВИЧ/СПИД областных и республиканского центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья

Минск: 227-79-11

Брест: 23-61-05

Витебск: 22-98-62

Гродно: 75-57-48

Гомель: 74-71 -40

Могилев: 27-08-26,

а также найти информацию на сайте:
www.aids.by

Интересующие вопросы обсуди со специалистами по телефону горячей линии для молодежи (017) 227-48-25
e-mail: belaids@mail.ru



Глобальный фонд
для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией



Беларусь

ВИЧ+

ИЛИ

ВИЧ-

ВЫБИРАЙ



ВИЧ+

Ты употребляешь наркотики

Часто меняешь половых партнёров

**У тебя иногда бывают “случайные”
половые связи**

Ты не пользуешься презервативом



ВИЧ-

**У тебя постоянный, надёжный
половой партнёр и у вас
взаимоверительные отношения**

Ты не употребляешь наркотики

Ты пользуешься презервативом



Что делать



**Воздерживайся от добрых
половых отношений**
если ты выбираешь секс -
предохраняйся сохраняй верность
половому партнеру

Откажись от наркотиков

**Не допускай попадания чужой крови
на раны и поврежденные участки
кожи**

если кровь попала - немедленно промой
рану проточной водой и обработай 3%
перекисью водорода или 70% спиртом

Знай

**маникюр, пирсинг, татуаж следует
делать только в специализированных
салонах стерильными
инструментами**
для бритья используй индивидуальные
или одноразовые инструменты

Исключено заражение ВИЧ

при общении и бытовых контактах
(рукопожатие, объятия, пользование
общей посудой и прочими предметами
обихода)

воздушно-капельным путем
(кашель, чихание)

через укусы насекомых
(в том числе комаров)