

Выбирая профессию, узнай о себе всё

Что же является определяющим в выборе будущей профессии? Думаем, многие делают выбор, оценивая ее престижность следующими основными критериями: высокая зарплата, хорошие условия труда, востребованность профессии на рынке труда. Причем молодые люди лучшей считают специальность, которая предполагает работу в офисе, без особого напряжения в удобном кресле, плюс «большую», многое позволяющую зарплату.

Но мало кто задумывается о том, что кроме всех вышеперечисленных внешних факторов, самое важное — получать удовлетворение от каждого рабочего дня, чувствовать, что это именно то, чем человек может и хочет заниматься бесконечно долго. Специалисты с таким ощущением своей профессии всегда ценны, важны и нужны: они доводят до совершенства выполнение возложенных на них функций. И, тем не менее, не останавливаясь на достигнутом, способны не только высказывать, но и удачно реализовывать новые идеи, создавать успешные команды и эффективно строить деловые взаимоотношения.

Как им это удастся? Безусловно, они и опытные, и компетентны. Но есть, по нашему мнению, еще одна очень важная причина — они правильно выбрали свою профессию. Это значит, что она максимально соответствует их интеллектуальным, творческим, физическим способностям и возможностям, соответствует их темпераменту и характеру.

Итак, мы подошли к главному вопросу, на который и постараемся ответить: «Как же сделать правильный выбор?». Объектом нашего пристального внимания станут профессии, связанные с отраслью информационных технологий. В последние годы количество желающих стать программистами увеличивается. Но причиной тому скорее служит возрастающий престиж данной профессии, чем появление большего числа молодых людей с развитыми математическими способностями, владеющих необходимыми знаниями и качествами. В результате далеко не все выпускники вузов могут успешно построить свою карьеру в IT-предприятиях. Что же нужно знать при выборе этой профессии для того, чтобы потом не сожалеть о потраченных впустую годах обучения и подготовиться к предстоящим трудностям в профессиональном и карьерном росте?

Грамотный подход к выбору профессии учитывает природные задатки, интересы, способности, а также уровень овладения необходимыми знаниями. Если важные для будущей профессии знания можно получить на уроках в школе, занятиях с репетиторами, благодаря

самостоятельной работе (высокие учебные показатели входят в число предъявляемых к молодым специалистам требований), то задатки и способности — это то, что дано природой, то, что невозможно приобрести, но важно развивать и совершенствовать.

Непросто сформулировать понятие «профессиональная пригодность» для профессии «программист», т.к. получившие образование по этой специальности могут работать и системным администратором, и руководителем проектов, и системным аналитиком, и специалистом по качеству и т. д. С другой стороны, сегодняшней день ставит перед IT-специалистами серьезные задачи: участие в различных проектах предполагает работу в разнообразных ролях с различными функциями. Поэтому и требования к знаниям, умениям, качествам, опыту различные.

Ценность сотрудника в любой компании определяется качеством и скоростью выполнения возложенных на него профессиональных обязанностей, умением создать комфортные и конструктивные взаимоотношения с коллегами.

Попробуем составить портрет успешного IT-специалиста: описать профессионально важные для него качества и способности.

С психологической точки зрения, профессия «программист» относится к одному из пяти типов профессий — «человек — знаковая система». Что это значит для того, кто решил связать с этой профессией свое будущее? Прежде всего, она потребует от вас способности к отвлеченному и оперативному мышлению, длительному и устойчивому сосредоточению внимания, усидчивости. Важно обладать математическими и аналитическими способностями, целостно воспринимать и четко видеть общую ситуацию, а также уметь обобщать, прогнозировать развитие событий и собственную деятельность. Оцените, насколько вы реалистичны, независимы, стремитесь действовать по намеченному заранее плану.

Успех в профессии предполагает наличие хорошо развитого внимания: его объема, концентрации, распределения и переключения. Немаловажно иметь хорошую память на числа, ассоциативную, зрительную память, развитое, богатое воображение. Интересно, что в зависимости от того, как функционируют полушария головного мозга (параллельно или последовательно), рекомендуется разный режим запоминания новой информации. При параллельном взаимодействии, например, для лучшего запоминания нового нужно разнообразить вид подачи информации: словесную (текст) усваивать параллельно с образной (графики, схемы и т. п.).

Из личностных качеств, способствующих эффективной деятельности, необходимы настойчивость, ответственность, целеустремленность,

умение самостоятельно принимать решения. Большинство IT-компаний, предъявляя требования к личностным качествам специалистов, говорят о значимости стремления профессионально развиваться, высокой мотивации, умении работать в команде. Действительно, сегодня программист перестал быть «одиночкой» в выполнении заданий. Широко распространен опыт совместной работы над разработкой продукта — командный подход. А значит, очень важно уметь общаться, обсуждать как стратегические, так и тактические вопросы, необходимо умение слушать, слышать и уважать мнение коллег.

В процессе делового и личного общения порой теряется масса времени из-за неспособности собеседников грамотно выражать свои мысли. Системность мышления, умение четко формулировать цели и задачи непременно должны быть у руководителя IT-проекта. И эти качества тренируемы.

В программировании, как и в некоторых других видах деятельности, желательна высокая работоспособность при длительной напряженной работе. Кроме того, как показывает опыт, многие важнейшие проекты проходят под знаком срочной работы. И в приоритетном положении, бесспорно, будут те сотрудники, которые способны мобилизоваться и сохранять эффективность работы в стрессовых условиях. Сложнее приходится тем, кто в стрессовой ситуации «рассыпается», начинает «выяснять отношения», деморализуя, в первую очередь, себя. Если ваша стрессоустойчивость развита недостаточно, нужно научиться восстанавливать свои силы кратковременным отдыхом (достаточно нескольких минут), используя разнообразные методы релаксации.

Мы выяснили, какими качествами и способностями необходимо обладать программисту. Тем более, что многие характеристики можно развивать. Как же узнать, есть ли они у остановивших свой выбор на этой специальности?

Работа по профессиографии начала проводиться в Беларуси совсем недавно.

Уникальность диагностики, созданной и проводимой в Республиканском центре проблем человека (РЦПЧ), заключается в исследовании природных характеристик, которые определяют успешность человека в той или иной профессии. Результатом тестирования является разработка паспорта-рекомендации, где описываются характеристики памяти, внимания, работоспособности, стрессоустойчивости и т. д., содержатся рекомендации по выбору профессиональной направленности, профиля вуза, оптимизации обучения, подготовке к экзаменам, развитию познавательных качеств и стилю взаимодействия с окружающими, по организации рабочего дня, рабочего места и т. п. Тестирование помогает разобраться, подходит ли

молодому человеку интересующая его профессия, какая специализация и условия труда помогут ему максимально реализовать себя и успешно построить свою карьеру.

В РЦПЧ открыт спецкурс «Тренинг способностей интенсивной переработки информации»: развитие внимания, улучшение памяти, увеличение скорости чтения, «зарядка для ума», развитие воображения. Обучение проводится два раза в неделю в течение полутора-двух месяцев.

Не только знание о своем соответствии интересующей вас профессии поможет сделать правильный выбор, но и осведомленность о самой отрасли информационных технологий, её компаниях и их деятельности, потребности в специалистах. Такую информацию можно получить в Ассоциации разработчиков информационных технологий «Национальный инфопарк». В настоящее время она объединяет более 20 крупных белорусских IT-компаний, благодаря чему владеет актуальной и достоверной информацией о развитии IT-отрасли республики. Работу со студентами и молодыми IT-специалистами Ассоциация организует через проект «Поколение профессионалов», деятельность которого направлена на то, чтобы максимально помочь будущим и настоящим студентам в профессиональном росте и развитии.

Не верьте тем, кто говорит: «Да ничего из тебя не получится!». Действуйте, ведь важно и нужно правильно найти свое место в жизни, правильно выбрать профессию. Используйте все формы помощи для того, чтобы больше узнать о понравившейся профессии, о том, насколько вы соответствуете ее требованиям. Уверены, что владение полной, достоверной и необходимой информацией поможет вам лучше увидеть свою профессию и себя в ней.

Удачи!