

Психолог советует

Если вы «завалили» экзамен

- ✚ Задумайтесь и попытайтесь ответить на вопросы, почему это произошло, в чём твоя ошибка?
- ✚ Скажите себе: «Отрицательный результат – это тоже определённый опыт, из которого необходимо извлечь урок. Всем это под силу, все могут с этим справиться – и я смогу!»
- ✚ Хорошенько разозлитесь на себя и беритесь за дальнейшее изучение материала с удвоенной силой!